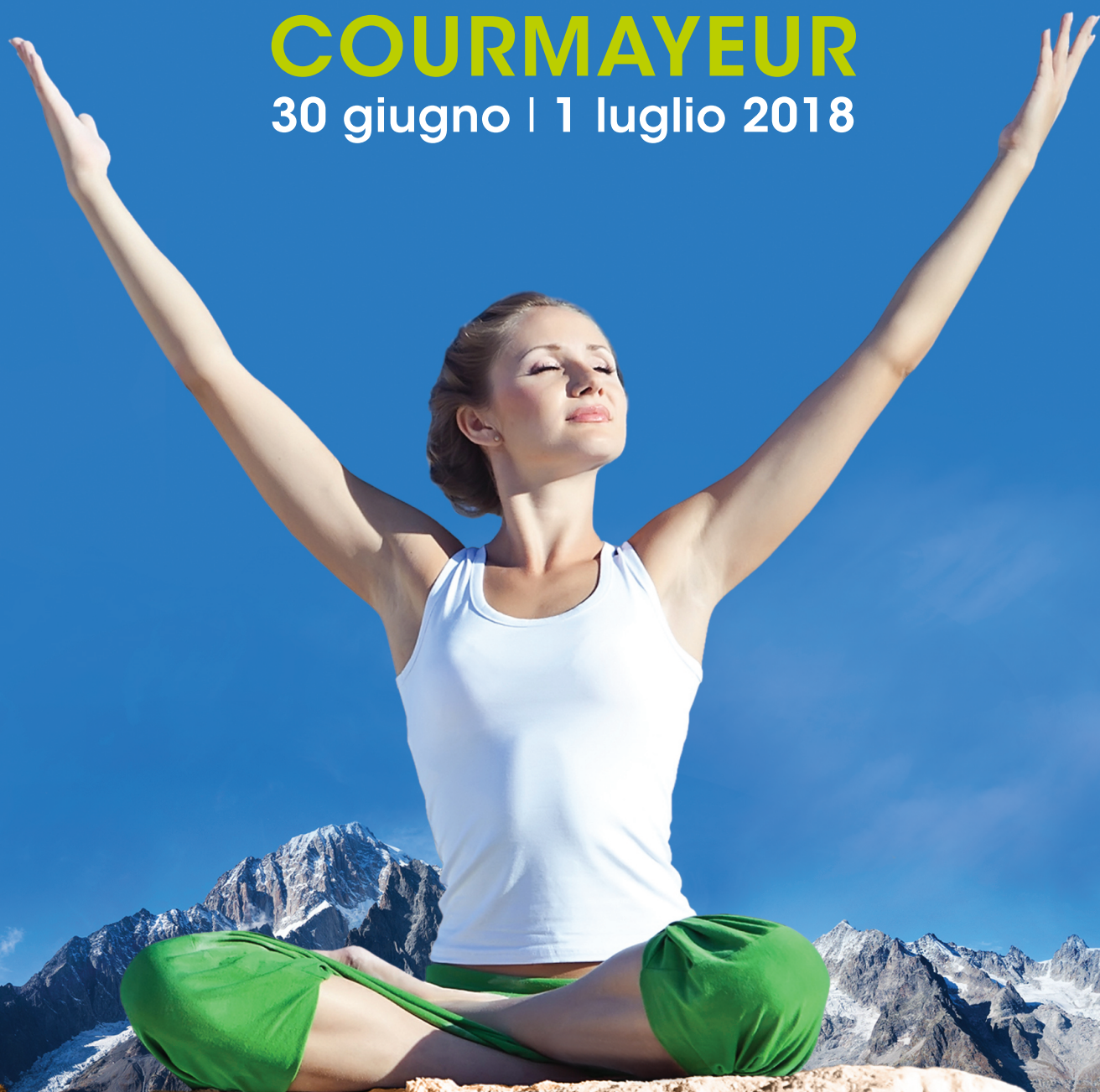




RASSEGNA STAMPA

COURMAYEUR

30 giugno | 1 luglio 2018





Tante iniziative al Maserati Mountain Lounge

Fine settimana di relax con il festival dello yoga

COURMAYEUR (dfo) Il primo fine settimana dell'estate di Courmayeur è all'insegna del relax: oggi e domani, sabato 30 giugno e domenica 1° luglio, ai piedi del Monte Bianco si svolge il Festival Yogaland by Odaka, che prevede tante lezioni di yoga gratuite e accessibili a tutti. Si tratta di due giorni per praticare yoga, sintonizzarsi con il respiro della montagna, entrare in contatto con una disciplina alla portata di tutti, che non richiede particolari doti fisiche ma solamente la curiosità di aprirsi a un mondo dalle infinite potenzialità.

Odaka Yoga è uno tra i più rinomati e prestigiosi stili internazionali di Yoga con oltre settanta scuole nel mondo e sedi ufficiali in Italia, Australia, Stati Uniti d'America e Cina ed è tra le prime scuole italiane ad aver firmato il protocollo con Csen, Coni e Yoga Alliance per il riconoscimento professionale di insegnanti e istruttori di "ginnastica yoga". Nato da una concezione innovativa e originale di Roberto Milletti (Sensei) e Francesca Cassia (Niji), è uno stile di yoga contemporaneo nel rispetto profondo della tradizione. Un approccio ad ampio raggio che, prendendo spunto dall'osservazione dei moti oceanici nonché dalle tecniche per convogliare l'energia interiore mutate dalle arti marziali, incarna il fluire della vita con consapevolezza, gioia e forza interiore.

Dalle 10 alle 18, nella prestigiosa location del Maserati Mountain Lounge, oggi e domani si susseguono le attività dedicate alla pratica di asana, al pranayama e alla meditazione, totalmente gratuite e aperte a tutti, di qualsiasi fascia di età e corporatura. Ciascuno avrà modo di scegliere il "suo" yoga (Odaka yoga flow, yoga e passeggiata, pranayama flow, warrior mind, yoga per la terza età, yoga kids, yoga e arrampicata) che si declinerà anche in passeggiate in mezzo alla suggestiva natura del Monte Bianco e all'arrampicata, a testimonianza di come questa disciplina possa preparare e integrarsi con qualsiasi tipo di attività sportiva.



FESTIVAL INTERNAZIONALE

Courmayeur, due giorni dedicati all'Odaka Yoga

JESSICA CAVALLERO
COURMAYEUR

È in programma a Courmayeur una due giorni dedicata all'Odaka Yoga. Oggi e domani andrà in scena ai piedi del Monte Bianco Yogaland by Odaka, il primo festival internazionale targato Odaka Yoga. Obiettivo: sintonizzarsi con il respiro della montagna, entrare in contatto con una disciplina alla portata di tutti, che non richiede particolari doti fisiche ma solamente la curiosità di aprirsi a un mon-

do dalle infinite potenzialità.

I maestri Francesca Cassia e Roberto Milletti sono i fondatori di Odaka Yoga, uno stile di yoga innovativo nato da oltre trenta anni di ricerca e sperimentazione che trova ispirazione dall'osservazione del moto dell'oceano e delle sue onde. I ritmi naturali del moto ondoso vengono riprodotti dal corpo durante la pratica, così da fargli acquisire la cedevolezza dell'acqua.

«La nostra filosofia – spiegano i maestri – è vivere e con-

dividere la pratica dello yoga dentro e fuori il nostro tappetino, creando sinergia e sincronicità, promuovendo al contempo consapevolezza ed ecologia nel rispetto di ogni creatura vivente».

Oggi dalle 10 alle 21 e domani dalle 10 alle 17 saranno proposte sedute di yoga e sessioni pratiche di meditazione alla Maserati Mountain Lounge in centro paese assieme agli insegnanti Enzo Ventimiglia, Beatrice Morello, Isabella Gonnet, Elena Bressano, Roberto Emanuel.

Durante le due giornate sono proposte sessioni di yoga pensate appositamente per alpinisti, bambini e ragazzi. Il programma completo è disponibile sul sito www.yogalandodaka.com. —

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI



Oltre 20 young chef da tutta Italia per il lancio della stagione estiva del Royal di Courmayeur

■ Prima pagina Emilia Romagna Regione Selezionata Altre regioni Basilicata Friuli Venezia Giulia Trentino-Alto Adige Valle D'Aosta Spettacoli e Cultura Scienza e Tecnologia Stampa estera Informazione locale Aosta Sera

 Coordinati dall'enfant prodige Paolo Griffa hanno dato vita al Summer Royal Summit, l'evento di lancio della stagione estiva del Grand Hotel Royal e Golf di Courmayeur.. Qui, per chi non aveva pazienza di leggere le presentazioni dei ... Leggi la notizia Persone: andrea alfiери griffa Organizzazioni: royal grand hotel royal Prodotti: golf Luoghi: italia courmayeur Tags: young lancio Aosta Sera



ALTRE FONTI (153) Ha inizio oggi la Festa in Rosso, con il motto: "Ribellarsi è giusto: uniamo le lotte, uniamo le forze"



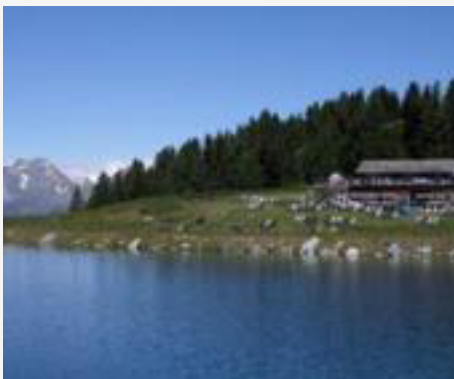
... dà avvio oggi, presso l'Anatra Zoppa di via **Courmayeur**, alla Festa in Rosso: una settimana di ... Raúl Della Cecca, direttore de El Moncada, periodico dell'Associazione Nazionale di Amicizia **Italia**... Torino Oggi.it - 25-6-2018 Persone: gianni naggi rocco sproviero Organizzazioni: festa associazione nazionale Luoghi: torino cuba Tags: inizio motto Le Albero in profondo rosso: zero vendite nel 2017 Restano invenduti immobili per 211 milioni di euro E il fondo Clesio ora vale la metà Problemi si registrano anche nel fondo Augusto , investito in immobili commerciali in varie regioni d' **Italia** e nel nuovo sviluppo turistico a **Courmayeur**.

Dopo il calo del 12% del valore tra il 2012 e ... L'Adige - 25-6-2018 Persone: isa maire investments Organizzazioni: clesio fondazione caritro Luoghi: courmayeur assicuratrice val piave Tags: zero vendite La Corte dei conti "rimanda a settembre" la Regione in materia di partecipazioni



... sull'operazione tra Regione ed Heineken **Italia** , sulla quale si registra oggi l'apertura di un ... ' Cervino SpA ', ' **Courmayeur** Mont Blanc Funivie ', ' C.M.B.F. SpA ', ' Funivie Monte Bianco Spa ', ' ... Aosta Sera - 25-6-2018 Persone: umberto parini davide adolfo ferré Organizzazioni: regione corte dei conti Prodotti: testo unico Luoghi: autoporto valle a5 Tags: partecipazioni razionalizzazione Auto, è Ferrari mania in Valle d'Aosta ... in tutto 250 persone, che fanno base nel lussuosissimo Grand Hotel Billia di Saint-Vincent e si muovono con i loro bolidi in tutta la regione: da Cogne a **Courmayeur**, da Aosta a La Thuile. Fittissimo ... La Sicilia.it -

23-6-2018 Organizzazioni: ferrari grand hotel Prodotti: auto Luoghi: aosta courmayeur Tags: mania bolidi Dove Viaggi promuove La Société Anonyme de Consommation di Pila.



Dove Viaggi' il Magazine sul turismo più diffuso in **Italia**, nei giorni scorsi ha pubblicato un reportage 'Estate 2018, i rifugi da non perdere' in cui ...tra le località più blasonate come **Courmayeur**, ... AostaNews24 - 22-6-2018 Persone: fassone Organizzazioni: la société anonyme de consommation Prodotti: magazine Luoghi: pila val d'aosta Tags: località mete Una 'maratona' per riaprire la ferrovia Aosta-Pré Saint-Didiér "L' **Italia** della Mobilità Dolce viaggia in treno" ha spiegato Anna Donati, portavoce di A.Mo.Do. "La ...- non è solo la riapertura della tratta ma anche il proseguimento della linea fino a **Courmayeur**. ...

AostaCronaca.it - 22-6-2018 Persone: fabio protasoni finalità Organizzazioni: pré saint didiér a.mo.do Prodotti: maratona Luoghi: aosta monte bianco Tags: ferrovie obiettivo Yogaland by Odaka, a Courmayeur il primo festival internazionale Odaka Yoga



Andrà in scena dal 30 giugno al 1° luglio , a **Courmayeur**, il primo festival internazionale targato Odaka Yoga . Due giorni per praticare yoga, ...oltre 70 scuole nel mondo e sedi ufficiali in **Italia**, ... Aosta Sera - 20-6-2018 Persone: roberto milletti sensei Organizzazioni: coni maserati mountain lounge Prodotti: alliance Luoghi: courmayeur australia Tags: festival yoga Maratona dles Dolomites 2018: Torna in gara Federico Pellegrino ...Granfondo partecipano novemila concorrenti provenienti da 60 Paesi ma soprattutto dall' **Italia** , ...

, Lucrezia Fumasoli , Biella, , Almo Baccini, Daniela Diemoz , Aquile, , Marco Grange , **Courmayeur**, , ... AostaSports - 20-6-2018 Persone: federico pellegrino alessandro zanardi Organizzazioni: pro patria Prodotti: maratona Luoghi: courmayeur italia Tags: dles gara 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Successive **DAI BLOG** (-19) Non solo Haute cuisine: 70 top chef premiano il ristorante di charme Il Ronchettino di Milano ... IM, VALLE D'AOSTA Ristorante Petit Royal del Grand Hotel Royal e Golf - **Courmayeur** , AO, Un Mare ...come il food sono stati i driver che hanno convinto il Gruppo Bancario Crédit Agricole **Italia** a ... Grand Tour - 29-5-2018

Persone: ristorante zacapa Organizzazioni: mt diageo Prodotti: im top chef Luoghi: milano top
Tags: charme eccellenza CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU Facebook Twitter Google+ Invia
RSS

[Tag](#)[Persone](#)[Organizzazioni](#)[Luoghi](#)[Prodotti](#)

Termini e condizioni d'uso - Contattaci Conosci Libero Mail? Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet? Scopri di più Campobasso Altre città



Oltre 20 young chef da tutta Italia per il lancio della stagione estiva del Royal di Courmayeur
Aosta Sera - 20-6-2018 Gli articoli sono stati selezionati e posizionati in questa pagina in modo automatico. L'ora o la data visualizzate si riferiscono al momento in cui l'articolo è stato aggiunto o aggiornato in Libero 24x7



Relax e bellezza: tutte le idee per trascorrere un week end rigenerante in estate

in foto: **Relais Santo Stefano – Nuxe Spa**

Quando si parla di week end estivi generalmente si pensa che l'unico modo per staccare la spina dalla frenesia della routine di città sia andare al mare. In realtà è l'idea più comune, per tanto spesso il relax potrebbe non essere proprio quello aspettato: code in autostrada, spiagge affollate e vicini di ombrellone rumorosi potrebbero mettere a repentaglio il vostro week end di relax e impedirvi di fare il pieno di energie per affrontare la settimana in arrivo. Cosa fare allora? Ecco tutte le idee per un fine settimana di puro relax all'insegna della bellezza e non solo.

- Week end rilassante in montagna
- Pausa rigenerante in spa
- Week end all'aria aperta: yoga e pilates

Week end rilassante in montagna

in foto: **QC Terme Dolomiti**

Chi l'ha detto che il mare sia l'unica meta per trascorrere un week end estivo? La montagna è un luogo perfetto per staccare la spina, fare il pieno di energia e passare un fine settimana all'insegna dell'aria pulita e della natura incontaminata. Tra i luoghi ideali per il week end di fuga dalla città c'è Courmayeur: qui potrete dedicarvi al totale relax oppure ammirare il panorama spettacolare. Nella località di Plan Che crouit, a 1.704 metri di altezza, troverete la piscina alpina riscaldata più alta d'Europa e nei mesi di Luglio e Agosto avrete l'occasione di raggiungere questo angolo di paradiso utilizzando la Courmayeur Mont Blanc Funivie. Dalla funivia potrete ammirare la splendida vista sul Monte Bianco. Per un week end all'insegna del relax il luogo che fa per voi è l'Auberge de la Maison, dove all'interno della Alpine Resort&Spa potrete rilassarvi cullati da musica lieve, essenze montane profumate e un'incantevole vista sul Monte Bianco. Nell'incantevole cornice delle Dolomiti potrete godere di una pausa relax presso il centro termale QC Terme Dolomiti: qui le acque termali sgorgano dalla sorgente naturale Alloch, l'unica sorgente solforosa del Trentino. Massaggi su misura per ogni esigenza, percorsi benessere e vasche termali per un connubio perfetto tra pace e armonia dei sensi.

Pausa rigenerante in spa

in foto: **Nuxe Spa**

Per chi vuole dedicare un fine settimana all'insegna del benessere la meta ideale è una spa: tra le ultime novità del panorama settentrionale italiano c'è Spa NUXE del Relais Santo Stefano a Sandigliano, a pochi chilometri da Biella. Il luogo perfetto per una fuga dalla città, dove rilassarsi tra sauna, hammam, doccia sensoriale, una piscina esterna e 6 cabine di trattamento dove farsi coccolare con Nuxe Massages®, trattamenti viso, trattamenti corpo e Rituali Nuxe. Un'altra meta gettonata per un week in spa è la Toscana: a Montepulciano, Etruria Resort & Natural Spa offre pacchetti all inclusive con pernottamento, cena presso il ristorante del resort e percorso spa con sauna, docce emozionali, tepidarium, bagno turco, vasca osmotica salina, piscina con cascate, piscina idromassaggio e percorso kneipp.

Week end all'aria aperta: yoga e pilates

in foto: **Yogaland by Odaka**

Chi ama lo yoga non potrà perdersi Yogaland by Odaka, il primo festival internazionale targato Odaka Yoga® in programma il 30 giugno e l'1 luglio a Courmayeur. Un week end dedicato interamente allo yoga, con attività dedicate alla pratica di asana, al pranayama e alla meditazione, gratuite e aperte a tutti nella suggestiva location Maserati Mountain Lounge, al centro di Courmayeur. Per chi vuole rigenerare mente e spirito la meta perfetta è l'Hotel Rössl a Rablà, in provincia di Bolzano: pernottando qui potrete usufruire gratuitamente del pacchetto Body & Mind con lezioni di yoga, pilates, acqua gym, meditazione in cammino, l'allenamento per la schiena, lo



**YOGALAND,
A COURMAYEUR
IL PRIMO FESTIVAL
INTERNAZIONALE
ODAKA YOGA®**

30 GIUGNO - 1 LUGLIO

Due giorni di lezioni gratuite per avvicinarsi al respiro della montagna ed entrare in contatto con una disciplina alla portata di tutti.

Odaka Yoga® è uno tra i più rinomati stili internazionali di Yoga con oltre 70 sedi nel mondo ed è tra le prime scuole italiane ad aver firmato il protocollo con Csen, Coni e Yoga Alliance per il riconoscimento professionale di insegnanti e istruttori di "ginnastica yoga".

Dalle 10.00 alle 18.00, nella prestigiosa location **Maserati Mountain Lounge**, al centro di Courmayeur, si susseguiranno le attività dedicate alla pratica di **asana, pranayama e meditazione**, e ciascun partecipante avrà modo di scegliere il "suo" yoga.

Il **programma completo** delle lezioni e le informazioni sulle possibilità di alloggio e sui collegamenti dalle principali città del Nord Italia sono disponibili sul sito ufficiale dell'evento:

www.yogalandodaka.com

L'organizzazione di Yogaland, curata dalle agenzie di comunicazione **SHAKEN creative brain mix** (shaken.it) e **AFC luxury advertising & events** (afcadvertising.com) è stata resa possibile grazie al prezioso supporto dei **partner**:

HS Sportswear, azienda italiana specializzata in abbigliamento tecnico sportivo, progetta e personalizza i suoi prodotti per soddisfare le necessità degli atleti di ogni disciplina. HS ha deciso nel 2018 di avvicinarsi al mondo dello Yoga stringendo una partnership con i fondatori di ODAKA per creare una linea che nasca dalla pratica; Francesca Nicola presidente di HS afferma che solo lavorando a fianco di chi conosce profondamente la propria disciplina si possono realizzare prodotti veramente funzionali all'atleta.

La linea HS by ODAKA® sarà presentata in occasione di "YOGALAND", di cui HS Sportswear è main sponsor ufficiale.

Mineralis Life

Negli ultimi cento anni l'uso alimentare dell'acqua di mare è stato oggetto di studi scientifici che hanno attestato le proprietà benefiche sull'organismo umano. Da qui è nata l'idea di Mineralis Life di rendere disponibile quest'acqua estraendola da una riserva marina naturale in Galizia (Spagna) classificata "I permanent", l'acqua di mare appositamente trattata costituisce una **fantastica bevanda ri-mineralizzante** per uso quotidiano favorendo l'attivazione di un processo capace di disintossicare

l'organismo o di sostenerlo durante attività fisiche e sportive esigenti. Inoltre Mineralis Life, può essere utilizzata in cucina come alternativa al sale tradizionale e come prodotto di igiene nella cura della pelle come barriera alla proliferazione di batteri e funghi.
mineralislife.com/it

HEARTFULNESS®

La spiritualità non è altro che la ricerca di una maggiore esperienza con noi stessi. Il metodo Heartfulness® è un invito a sperimentare il rilassamento e la meditazione sul cuore, un'opportunità per entrare in contatto con il proprio mondo interiore per passare dal semplice "pensare" al "sentire". Si basa su una particolare tecnica di "trasmissione yogica", che rende la meditazione più profonda e facile da eseguire. Il programma Heartfulness si propone di diffondere la pratica della **meditazione sul cuore** in modo completamente gratuito. È nello spirito di divulgazione di questi principi profondi che Heartfulness® e la scuola Odaka® hanno deciso di unirsi nell'intento di generare un impatto positivo sull'uomo e sulla natura che ci circonda.
meditazioneheartfulness.it



Courmayeur si prepara a diventare la capitale del relax Nel prossimo fine settimana spazio al festival Yogaland

COURMAYEUR (dfo) La fluidità dell'acqua e la purezza dell'aria di montagna si fondono per dare vita a Yogaland, il primo festival internazionale targato Odaka Yoga in programma sabato e domenica prossimi, 30 giugno e 1° luglio, a Courmayeur. Due giorni per praticare yoga, sintonizzarsi con il respiro della montagna, entrare in contatto con una disciplina alla portata di tutti, che non richiede particolari doti fisiche ma solamente la curiosità di aprirsi a un mondo dalle infinite potenzialità.

Odaka Yoga è uno tra i più rinomati e prestigiosi stili internazionali di yoga con oltre settanta scuole nel mondo e sedi ufficiali in Italia, Australia, Stati Uniti e Cina ed è tra le prime scuole italiane ad aver firmato il protocollo con Csen, Coni e Yoga Alliance per il riconoscimento pro-

Ciascuno avrà modo di scegliere il "suo" yoga (odaka yoga flow, yoga e passeggiata, pranayama flow, warrior mind, yoga per la terza età, yoga kids, yoga e arrampicata, meditazione sul cuore heartfulness) che si declinerà anche in passeggiate in mezzo alla suggestiva natura del Monte Bianco e all'arrampicata, a testimonianza di come Odaka Yoga possa preparare e integrarsi con qualsiasi tipo di attività sportiva.

fessionale di insegnanti e istruttori di "ginnastica yoga". Nato da una concezione innovativa e originale di Roberto Milletti (Sensei) e Francesca Cassia (Niji), è uno stile di yoga contemporaneo nel rispetto profondo della tradizione. Un approccio ad ampio raggio che, prendendo spunto dall'osservazione dei moti oceanici nonché dalle tecniche per convogliare l'energia interiore mutuata dalle arti marziali, incarna il fluire della vita con consapevolezza, gioia e forza interiore.

E' nello spirito di divulgazione di questi principi profondi che la Scuola Odaka insieme ad Heartfulness, associazione internazionale di meditazione già attiva in Valle d'Aosta, hanno collaborato alla creazione di Yogaland, un festival improntato sul vivere e condividere la pratica dello yoga dentro e fuori il tappetino, creando

empatia e sincronicità, promuovendo al contempo consapevolezza ed ecologia nel rispetto di ogni creatura vivente.

Dalle 10 alle 18, nella prestigiosa location del Maserati Mountain Lounge nel centro di Courmayeur, si susseguiranno le attività dedicate alla pratica di asana, al pranayama e alla meditazione, totalmente gratuite e aperte a tutti, di qualsiasi fascia di età e corporatura.



Yogaland by Odaka, a Courmayeur il primo festival internazionale Odaka Yoga

■ Prima pagina Emilia Romagna Regione Selezionata Altre regioni Basilicata Friuli Venezia Giulia Trentino-Alto Adige Valle D'Aosta Spettacoli e Cultura Scienza e Tecnologia Stampa estera Informazione locale Aosta Sera

 Il 30 giugno e l'1 luglio, ai piedi del Monte Bianco, tante lezioni di yoga gratuite

accessibili a tutti.. Odaka Yoga è uno tra i più rinomati e prestigiosi stili internazionali di Yoga con oltre 70 scuole nel mondo e sedi ufficiali in ... Leggi la notizia Persone: roberto milletti sensei Organizzazioni: coni maserati mountain lounge Prodotti: alliance Luoghi: courmayeur australia Tags: festival yoga Aosta Sera



CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU [Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [Invia RSS](#)

[Tag](#)[Persone](#)[Organizzazioni](#)[Luoghi](#)[Prodotti](#)

Termini e condizioni d'uso - Contattaci Conosci Libero Mail? Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet? Scopri di più [Campobasso](#) [Altre città](#)



Yogaland by Odaka, a Courmayeur il primo festival internazionale Odaka Yoga Aosta Sera - 10 ore fa Gli articoli sono stati selezionati e posizionati in questa pagina in modo automatico. L'ora o la data visualizzate si riferiscono al momento in cui l'articolo è stato aggiunto o aggiornato in Libero 24x7



Yogaland by Odaka, a Courmayeur il primo festival internazionale Odaka Yoga

■ Regione Selezionata Altre città Campobasso Altre città Spettacoli e Cultura Scienza e Tecnologia Stampa estera Prima pagina Aosta Sera

 Il 30 giugno e l'1 luglio, ai piedi del Monte Bianco, tante lezioni di yoga gratuite

accessibili a tutti.. Odaka Yoga è uno tra i più rinomati e prestigiosi stili internazionali di Yoga con oltre 70 scuole nel mondo e sedi ufficiali in ... Leggi la notizia [Persone: roberto milletti sensei](#)
 Organizzazioni: [coni maserati mountain lounge](#) Prodotti: [alliance](#) Luoghi: [courmayeur australia](#)
 Tags: [festival yoga Aosta Sera](#)




CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU [Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [Invia RSS](#)

 Tag

 Persone

 Organizzazioni

 Luoghi

 Prodotti

Termini e condizioni d'uso - [Contattaci](#) [Conosci Libero Mail?](#) Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet? Scopri di più [Campobasso](#) [Altre città](#)



Yogaland by Odaka, a Courmayeur il primo festival internazionale Odaka Yoga Aosta Sera - 6 ore fa
 Gli articoli sono stati selezionati e posizionati in questa pagina in modo automatico. L'ora o la data visualizzate si riferiscono al momento in cui l'articolo è stato aggiunto o aggiornato in Libero 24x7



Yogaland by Odaka, a Courmayeur il primo festival internazionale ...



Andrà in scena dal 30 giugno al 1° luglio, a Courmayeur, il primo festival internazionale targato Odaka Yoga. Due giorni per praticare yoga, sintonizzarsi con il respiro della montagna, entrare in contatto con una disciplina alla portata di tutti, che non richiede particolari doti fisiche ma solamente la curiosità di aprirsi a un mondo dalle infinite potenzialità.

Odaka Yoga è uno tra i più rinomati e prestigiosi stili internazionali di Yoga con oltre 70 scuole nel mondo e sedi ufficiali in Italia, Australia, Stati Uniti e Cina ed è tra le prime scuole italiane ad aver firmato il protocollo con Csen, Coni e Yoga Alliance per il riconoscimento professionale di insegnanti e istruttori di “ginnastica yoga”. Nato da una concezione innovativa e originale di Roberto Milletti (Sensei) e Francesca Cassia (Niji), è uno stile di yoga contemporaneo nel rispetto profondo della tradizione. Un approccio ad ampio raggio che, prendendo spunto dall’osservazione dei moti oceanici nonché dalle tecniche per convogliare l’energia interiore mutate dalle arti marziali, incarna il fluire della vita con consapevolezza, gioia e forza interiore.

Da questo spirito nasce Yogaland, un festival improntato sulla filosofia Odaka Yoga di vivere e condividere la pratica dello yoga dentro e fuori il tappetino, creando sinergia e sincronicità, promuovendo al contempo consapevolezza ed ecologia nel rispetto di ogni creatura vivente.

Dalle 10 alle 18, nella prestigiosa location della Maserati Mountain Lounge, al centro di Courmayeur, si susseguiranno le attività dedicate alla pratica di asana, al pranayama e alla meditazione, totalmente gratuite e aperte a tutti, di qualsiasi fascia di età e corporatura. Ciascuno avrà modo di scegliere il “suo” yoga (Odaka Yoga flow, Yoga e passeggiata, Pranayama flow, warrior mind, yoga per la terza età, yoga kids, Yoga e Arrampicata) che si declinerà anche in passeggiate in mezzo alla suggestiva natura del Monte Bianco e all’arrampicata. Il programma completo delle lezioni e le informazioni sulle possibilità di alloggio e sui collegamenti dalle principali città del Nord Italia sono disponibili sul sito ufficiale dell’evento www.yogalandodaka.com.

Fonte: Google News – Yoga site-aostasera.it

Related Post

Yoga ed esoterismo ai Teatini: Massimo Rodolfi pre... Arriva in Italia lo Yoga ormonale: parte il primo ... Il fascino discreto della monarchia Ecco come ottenere un diploma da massaggiatore con...



Yogaland by Odaka, a Courmayeur il primo festival internazionale ...



Andrà in scena dal 30 giugno al 1° luglio, a Courmayeur, il primo festival internazionale targato Odaka Yoga. Due giorni per praticare yoga, sintonizzarsi con il respiro della montagna, entrare in contatto con una disciplina alla portata di tutti, che non richiede particolari doti fisiche ma solamente la curiosità di aprirsi a un mondo dalle infinite potenzialità.

Odaka Yoga è uno tra i più rinomati e prestigiosi stili internazionali di Yoga con oltre 70 scuole nel mondo e sedi ufficiali in Italia, Australia, Stati Uniti e Cina ed è tra le prime scuole italiane ad aver firmato il protocollo con Csen, Coni e Yoga Alliance per il riconoscimento professionale di insegnanti e istruttori di “ginnastica yoga”. Nato da una concezione innovativa e originale di Roberto Milletti (Sensei) e Francesca Cassia (Niji), è uno stile di yoga contemporaneo nel rispetto profondo della tradizione. Un approccio ad ampio raggio che, prendendo spunto dall’osservazione dei moti oceanici nonché dalle tecniche per convogliare l’energia interiore mutate dalle arti marziali, incarna il fluire della vita con consapevolezza, gioia e forza interiore.

Da questo spirito nasce Yogaland, un festival improntato sulla filosofia Odaka Yoga di vivere e condividere la pratica dello yoga dentro e fuori il tappetino, creando sinergia e sincronicità, promuovendo al contempo consapevolezza ed ecologia nel rispetto di ogni creatura vivente.

Dalle 10 alle 18, nella prestigiosa location della Maserati Mountain Lounge, al centro di Courmayeur, si susseguiranno le attività dedicate alla pratica di asana, al pranayama e alla meditazione, totalmente gratuite e aperte a tutti, di qualsiasi fascia di età e corporatura. Ciascuno avrà modo di scegliere il “suo” yoga (Odaka Yoga flow, Yoga e passeggiata, Pranayama flow, warrior mind, yoga per la terza età, yoga kids, Yoga e Arrampicata) che si declinerà anche in passeggiate in mezzo alla suggestiva natura del Monte Bianco e all’arrampicata. Il programma completo delle lezioni e le informazioni sulle possibilità di alloggio e sui collegamenti dalle principali città del Nord Italia sono disponibili sul sito ufficiale dell’evento www.yogalandodaka.com.

Fonte: Google News – Yoga site-aostasera.it

Related Post

Yoga en plein air nel giardino di Hilton Molino St... Stand Up Paddle e Yoga, sport e relax in Sardegna Appia Day, una giornata di archeo trekking e yoga ... Lenovo Yoga 530, la nostra anteprima del convertib...



Yogaland by Odaka, a Courmayeur il primo festival internazionale Odaka Yoga

Courmayeur - Il 30 giugno e l'1 luglio, ai piedi del Monte Bianco, tante lezioni di yoga gratuite accessibili a tutti.

Andrà in scena dal 30 giugno al 1° luglio, a Courmayeur, il primo festival internazionale targato Odaka Yoga. Due giorni per praticare yoga, sintonizzarsi con il respiro della montagna, entrare in contatto con una disciplina alla portata di tutti, che non richiede particolari doti fisiche ma solamente la curiosità di aprirsi a un mondo dalle infinite potenzialità.

Odaka Yoga è uno tra i più rinomati e prestigiosi stili internazionali di Yoga con oltre 70 scuole nel mondo e sedi ufficiali in Italia, Australia, Stati Uniti e Cina ed è tra le prime scuole italiane ad aver firmato il protocollo con Csen, Coni e Yoga Alliance per il riconoscimento professionale di insegnanti e istruttori di "ginnastica yoga". Nato da una concezione innovativa e originale di Roberto Milletti (Sensei) e Francesca Cassia (Niji), è uno stile di yoga contemporaneo nel rispetto profondo della tradizione. Un approccio ad ampio raggio che, prendendo spunto dall'osservazione dei moti oceanici nonché dalle tecniche per convogliare l'energia interiore mutuata dalle arti marziali, incarna il fluire della vita con consapevolezza, gioia e forza interiore.

Da questo spirito nasce Yogaland, un festival improntato sulla filosofia Odaka Yoga di vivere e condividere la pratica dello yoga dentro e fuori il tappetino, creando sinergia e sincronicità, promuovendo al contempo consapevolezza ed ecologia nel rispetto di ogni creatura vivente.

Dalle 10 alle 18, nella prestigiosa location della Maserati Mountain Lounge, al centro di Courmayeur, si susseguiranno le attività dedicate alla pratica di asana, al pranayama e alla meditazione, totalmente gratuite e aperte a tutti, di qualsiasi fascia di età e corporatura. Ciascuno avrà modo di scegliere il "suo" yoga (Odaka Yoga flow, Yoga e passeggiata, Pranayama flow, warrior mind.yoga per la terza età, yoga kids, Yoga e Arrampicata) che si declinerà anche in passeggiate in mezzo alla suggestiva natura del Monte Bianco e all'arrampicata. Il programma completo delle lezioni e le informazioni sulle possibilità di alloggio e sui collegamenti dalle principali città del Nord Italia sono disponibili sul sito ufficiale dell'evento www.yogalandodaka.com.